**الغايات من أجل الوصول إلى النهايات**

**في** كل مرة نبدأ فيها مشروعا أو رحلة أو مسيرة نحو نهاية ما، نقوم بتحديد ما نود تحقيقه.

سيساعدك هذ ا النشاط أن تدخل في البرنامج بغايات، لتكون محور التّعلّم والمهارات التي تودّ اكتسابها.

في حياتي أشعر أني وجدت لغاية وهي:

أحيانا أشعر أن غايتي غير واضحة ولكن ما يتبادر لذهني حاليا هو:

لا أستطيع تحديد الغاية بسبب:

يسهل عليّ أن أحدّد أهدافا قصيرة المدى مثل:

هناك جوانب كثيرة في حياتي تستحق أن أحدّد لها أهدافا. على سبيل المثال:

صحتي ولياقتي

حياتي الاجتماعية والعاطفية

عملي ومهنتي او تخصصي الدراسي

علاقتي الروحية بمعنى وغاية وجودي

ولذا فإن لديّ ثلاثة أهداف على الأقل أودّ تحقيقها من خلال هذه البرنامج التوجيهي

1. ...........................................
2. ...........................................
3. ...........................................